

Ergonomická kancelárska stolička sa odlišuje od ostatných tým, že má špeciálne sedadlo, ktoré sa môže pohybovať vo všetkých smeroch - tak napodobňuje sedenie na gymnastickej lopte so všetkými jeho dôsledkami na zdravie.

Vzhľadom k možnosti naklápania operadla a širšiemu sedadlu oproti bežným kancelárskym stoličkám, sa stáva modernou a zdravou výkonnou stoličkou.



Účinky ergonomickej stoličky

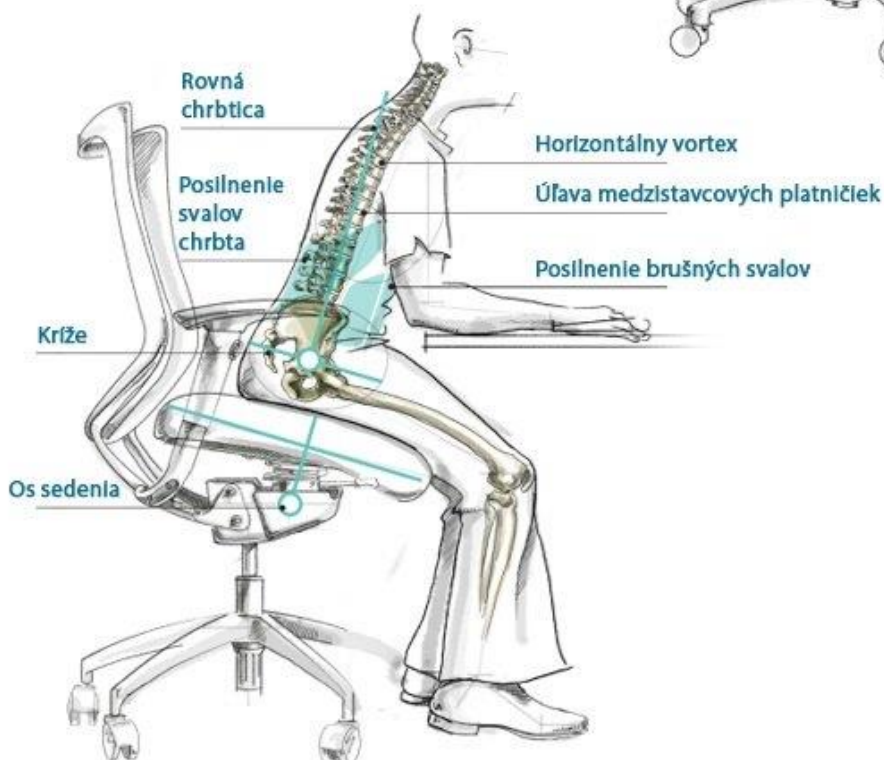
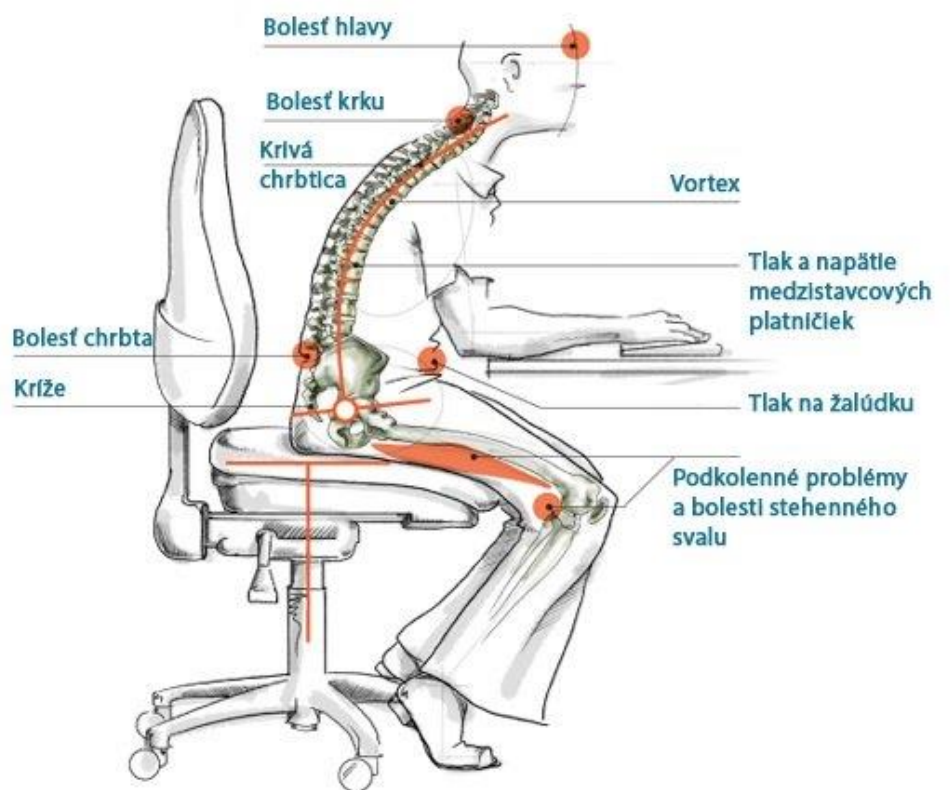
Prevenca bolesti chrbtových a krčných stavcov,

Posilňovanie brucha a chrbtových svalov,

Úľava medzistavcových platničiek a stavcov,

Lepšie držanie tela,

Zníženie bolesti v už poškodenej chrbtici alebo pri problémoch s chrbtom, sedenie neobmedzuje krvný obeh v celom tele, čo vedie k zlepšeniu koncentrácie a celkového zdravotného stavu.



Chrbtová opierka redukuje napätie v chrbte a zabezpečuje jeho správne držanie pri sedení



Podpierka chodidiel zlepšuje držanie tela pri sedení a uľavuje chrbtici, pomáha k lepšej cirkulácii krvi v nohách

Podložka zápästia s gélovým plnením uľahčí písanie na klávesnici a pri práci s myšou



SM-systém je súbor jednoduchých a účinných cvikov založených na aktivácii svalových špirál. Tie sťahujú obvod tela, vyrovnávajú chrbticu do strednej línie a vytvárajú silu nahor, ktorá chrbticu naťahuje. Tým sa uvoľňujú blokády chrbtice, zvyšujú sa medzistavcové platničky a rovnomerným rozložením pohybu sa predchádza aj zvýšenému opotrebeniu kĺbov. Pre správne cvičenie, ktoré chrbtici prospieva, je dôležitá pozícia tela, charakter cviku, použitá sila, rýchlosť, dĺžka a intenzita cvičenia.

