

**Chronický únavový syndróm** sa nazýva aj myalgická encefalomyelitída alebo myalgická encefalopatia, pričom ide o neurologickú poruchu, ktorá má za následok, že sa človek s týmto syndrómom cíti bez zjavnej príčiny vyčerpaný alebo vysilený a môžu ho trápiť aj rôzne bolesti hlavy, kĺbov alebo iných častí pohybovej sústavy. Ľudia s týmto syndrómom majú problémy ale nielen s únavou, ale aj s nesústredenosťou, slabosťou organizmu, ospalosťou a malátnosťou a cítia sa aj psychicky vyčerpaný bez toho, aby na to bola zjavná príčina alebo dôvod. O chronickú poruchu ide pritom vtedy, ak je takáto silná únava prítomná aspoň 6 mesiacov po sebe.

Príčiny: vystavenie organizmu chemikáliám alebo iným škodlivinám v ovzduší a okolí. Celkové fyzické a psychické napätie, stres a neschopnosť relaxácie, čiže aj prepracovanie, sa môžu tiež podieľať na vzniku ochorenia. Rizikom môže byť aj genetická vlna, ktorá zvyšuje vnímavosť človeka na takéto okolité podnety.

Príznaky:

- Únava
- Bolesť hlavy
- Malátnosť
- Nadmerná spavosť
- Točenie hlavy
- Zväčšené lymfatické uzliny
- Bolestivé lymfatické uzliny
- Nespavosť
- Bolesť svalov
- Bolesť kĺbov
- Nervozita
- Bolesť hrdla
- Poruchy koncentrácie

Diagnostika: Žiadnu jednoznačnú príčinu tejto choroby sa zatiaľ nepodarilo určiť a diagnóza je ťažká i z toho dôvodu, že k dispozícii nie sú žiadne spoľahlivé vyšetrovacie metódy. U niektorých pacientov sa ako následná komplikácia objavuje napríklad depresia.

Liečba: Veľmi dôležité je vylúčiť iné možné choroby, ktoré by mohli byť jej zdrojom, ako sú napríklad nádory, infekcie, autoimunitné alebo endokrinné ochorenia. Významnou súčasťou liečby je odstránenie čo najväčšieho množstva stresujúcich faktorov, ochrana pred infekciou, úprava stravovania a podávanie vitamínov. Nevyhnutnou súčasťou je i psychoterapia. Väčšina ľudí sa uzdraví v priebehu niekoľkých týždňov až mesiacov.