

Cezmína



Vančíková Dominika

3.C

Šk. r.: 2014/2015

Charakteristika:

- ▶ vždyzelené alebo opadavé kry
- ▶ rastú na všetkých kontinentoch
- ▶ tvorba smútočných a viačkových kofeínových kávičiek
- ▶ existuje asi 600 druhov
- ▶ dlhoveká rastlina (vegetatívne)
- ▶ plody aj listy cez mýny sú kofeínové (Paraguajská)
- ▶ alkaloid kofeín



Cezmína Paraguajská

- ▶ pochádza z Južnej Ameriky
- ▶ v lesoch a na brehoch potokov
- ▶ v prírode dorastá až do výšky 10 m
- ▶ listy - vajcovitý tvar s vrúbenými okrajmi
- ▶ príprava Maté
- ▶ nápoj z cezmíny Maté má blahodarné účinky:
 - obsahuje alkaloid kofeín
 - fosfor, draslík, železo a vitamín C
 - betakarotén a antioxidanty
- ▶ Maté podporuje funkciu srdca a krvného systému, pomáha udržiavať krvný tlak, zlepšuje látkovú výmenu a má aj v redukčných diétach





Zdroje:

- ▶ <http://www.semena-osiva.sk/article/116-cezmina-symbol-vianoc-a-mate>
- ▶ http://www.arboretum.sav.sk/files/image/oddelenie_sluzieb_verejnosti/ilex%20aquifolium001.jpg
- ▶ https://fbexternal-a.akamaihd.net/safe_image.php?d=AQBTv9_PQVguTE_P8&w=470&h=246&url=http%3A%2F%2Fhuradozahrady.com
- ▶ http://www.rostliny-semena.cz/galerie/cesmutnamatun_1355003513.jpg
- ▶ http://www.rastliny-semena.sk/img/cms/cesmina_plody.jpg
- ▶ http://www.dreviny.sk/img_dreviny/00062a-cezmina-ostrolista-ilex-aquifolium-acquifolium-.jpg

Ďakujem za pozornosť

