

MANAŽOVANIE RIZÍK DOBRODRUŽNEJ EXPEDÍCIE (povinný dokument)

Názov tímu:

Dátum expedície:

Riziko	Možný dopad rizika	Pravdepodobnosť	Prevenčia	Krízový manažment	Čo ešte potrebujeme urobiť ako prevenciu
Počasie - blesk	zranenie/smrť	stredná	plánovanie pri DE, sledovanie meteorologickej situácie	zvoliť ústupovú trasu, dodržiavať pravidlá pohybu v horách	
Počasie - zima/chlad	znížená kognitívna funkcia mozgu/ /podchladenie/smrť	stredná	plánovanie DE, vybavenie a výstroj, sledovanie meteorologickej situácie	sucho/teplo/prvá pomoc/termofólia/teplé sladké nápoje	
Počasie - vysoké teploty	prehriatie/úpal/ /v extrémnych prípadoch smrť	vysoká	plánovanie DE, vybavenie a výstroj, sledovanie meteorologickej situácie	voda/tieň/pokoj/prvá pomoc	
Dehydratácia	znížená kognitívna funkcia mozgu/ /v extrémnych prípadoch smrť	vysoká	dostatok a priebežné dopĺňanie tekutín, pokrývka hlavy, vyhýbanie sa horúčavam, sledovanie meteorologickej situácie	pokojevý režim, dostatok vody, oddych	
Medveď/ Diviak/ Psy	zranenie/smrť	nízka	plánovanie DE, stopy, pozornosť, zavesiť smeti/jedlo ďalej od tábora, primeraný hluk	vzdialiť sa, neutekať, neprovokovať, upozorniť na seba hlasom	
Vretenica	zranenie/smrť	nízka	plánovanie DE	pokoj, zabrániť pohybu, zavolať pomoc	
Dopravná premávka	zranenie/smrť	vysoká	zdravý rozum a najmä pozornosť, reflexné vesty, alternatívna trasa po ceste bez dopravnej premávky	prvá pomoc, privolať záchranné zložky	
Otrava	zranenie/smrť	nízka	nejesť čo nepoznáme, neriskovať plesnivé či zapáchajúce jedlo	pokojevý režim, čierne uhlie, doplnenie tekutín, vyvolať zvracanie	
Kliešte/Hmyz/ Alergia	Zranenie/trvalé následky/smrť	stredná	používať repelent, obchádzať úle, vždy večer prehliadnuť telo a vybrať kliešte	skontrolovať prisatie kliešťa, v prípade alerg. reakcie epipen, histaminiká	
Náročný terén	zranenie/smrť	stredná	prispôbiť trasu expedície prípravenosti skupiny, na rizikových miestach je prítomný Školiteľ a/alebo Hodnotiteľ	prvá pomoc podľa situácie	
Ľudský element	zranenie/smrť	nízka	plánovať trasu mimo ľudských osídlení, táboriť ideálne na miestach s nízkou frekvenciou návštevnosti	vzdialiť sa, neutekať, neprovokovať, držať sa v skupine, zavolať pomoc	
Úzkosť, panický atak	zranenie/trvalé následky	nízka	dobré sa pripraviť, vytvoriť bezpečnú atmosféru v tíme, rozprávať sa o pocitoch	vytvoriť súkromie (stan), uistiť, upokojiť, pokojne dýchať, teplý nápoj, teplo	
TÁTO TABUĽKA SA TÝKA PEŠEJ TURISTIKY V SLOVENSKEJ PRÍRODE. V PRÍPADE ĎALŠÍCH RIZÍK TYPICKÝCH PRE INÝ TYP EXPEDÍCIE (VODNÁ, CYKLISTICKÁ A I.) ALEBO LOKALITY, PRIDAJTE ĎALŠIE RIZIKÁ NA DRUHÚ STRANU.					

Priezviská a podpisy účastníkov expedície:

1.....2.....3.....4.....5.....6.....7.....8.....