# **Vyhodnotenie a manažovanie rizík Dobrodružnej expedície**

### **Miestne centrum**: **XY Dátum expedície**: **XY**

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| **Riziko** | **Možný dopad rizika** | **Pravdepodobnosť** | **Prevencia** | **Krízový manažment** | **Čo potrebujem ešte urobiť pred začiatkom DE?** |
| Počasie - blesk | zranenie/smrť | stredná | Plánovanie DE | zvoliť ústupovú trasu |  |
| Počasie - zima/chlad | znížená kognitívna funkcia mozgu  podchladenie/smrť | stredná | Plánovanie DE, vybavenie a výstroj | sucho/teplo/prvá pomoc/termofólia/teplé sladké nápoje |  |
| Počasie - vysoké teploty | prehriatie/úpal  v extrémnych prípadoch smrť | stredná | Plánovanie DE, vybavenie a výstroj | voda/tieň/kľud/prvá pomoc |  |
| Dehydratácia | znížená kognitívna funkcia mozgu  v extrémnych prípadoch smrť | vysoká | Dostatok a priebežné dopĺňanie tekutín, pokrývka hlavy, vyhýbať sa horúčavám | kľudový režim, dostatok vody, oddych |  |
| Medveď | zranenie/smrť | nízka | Plánovanie DE, stopy, pozornosť, smeti/jedlo | vzdialiť sa, neutekať, neprovokovať, upozorniť na seba |  |
| Zmija | zranenie/smrť | nízka | Plánovanie DE | kľud, zabrániť pohybu, zavolať pomoc |  |
| Dopravná premávka | zranenie/smrť | vysoká | Zdravý rozum a najmä pozornosť, reflexné pásky, alternatívna trasa po ceste bez dopravnej premávky | prvá pomoc |  |
| Otrava | zranenie/smrť | nízka | Nejesť čo nepoznám, neriskovať plesnivé jedlo | kľudový režim, čierne uhlie, doplnenie tekutín |  |
| Náročný terén | zranenie/smrť | stredná | Prispôsobiť trasu expedície pripravenosti skupiny, na rizikových miestach je prítomný Školiteľ a/alebo Hodnotiteľ | prvá pomoc |  |
| **Ďalšie podľa druhu expedície** |  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |  |