

Kritériá hodnotenia predmetu Psychológia.

Maturantom sa odporúča absolvovať všetky písomné testy. Na základe ich percentuálneho zvládnutia bude vypočítaná záverečná klasifikácia. Opravné termíny testov nie sú prípustné. Ak sa testu nezúčastníte, náhradný termín na jeho absolvovanie bude týždeň pred súhrnnou klasifikáciou v popoludňajších hodinách bez ohľadu na počet chýbajúcich testov.

Zvýšiť svoje skóre môžete (maturanti i nematuranti) aj svojou vlastnou aktivitou a to odovzdaním **recenzie** (max. 40 bodov/recenzia) na ľubovoľnú odbornú/náučnú knihu alebo odovzdaním **argumentačnej eseje** (max. 40 bodov/esej) na ľubovoľnú odbornú tému súvisiacu s vyučovacím predmetom.

Nematurantom bude výsledná klasifikácia uzavretá na základe absolvovania minimálne 6 testov/polrok, pričom výber testov je na nematurantoch samotných. Ak sa vám nebude výsledná známka „pozdávať“, môžete si dopísať ďalšie testy, ktorými zvýšite svoje skóre. Rovnako máte možnosť napísať recenziu alebo argumentačnú esej.

Percentuálne **vyhodnotenie** testu a záverečnej známky: 100 – 90; 89 – 75; 74 – 50; 49 – 30; 29 – 0

Recenzia

Dĺžka recenzie na odbornú knihu sa môže líšiť podľa typu a zložitosti knihy, účelu recenzie a požiadaviek vydavateľa alebo časopisu. [Niektoré zdroje uvádzajú, že recenzia by mala mať 3 až 5 strán¹, iné hovoria, že by mala byť kratšia ako 1500 slov². Dôležité je, aby recenzia bola presná, kritická a argumentovaná¹.](#)

[Ak chcete napísať recenziu na odbornú knihu, môžete postupovať podľa týchto krokov¹:](#)

- Prečítajte si knihu pozorne a s porozumením. Poznamenajte si hlavnú tému, cieľ, štruktúru a argumentáciu knihy. Skúste zhodnotiť prínos a originalitu knihy pre daný odbor.
- Napíšte úvod, v ktorom predstavíte názov, autora, vydavateľa, rok vydania a cenu knihy. Uvedte aj svoj hlavný názor alebo hodnotenie knihy.
- Napíšte telo recenzie, v ktorom podrobnejšie popíšete a zhodnotíte silné a slabé stránky knihy. Použite príklady a citáty z textu na podporu svojich argumentov. Nezabudnite na metodológiu, terminológiu a odbornosť autora.
- Napíšte záver, v ktorom zhrniete svoje hlavné body a dajte odporúčanie pre potenciálnych čitateľov. Neodhaľujte pritom príliš veľa o konci alebo záveroch knihy.

Nech už je vaša recenzia akokoľvek dlhá, mali by ste ju **prečítať, skontrolovať a upraviť** pred tým, ako ju odošlete alebo zverejníte.

1: [Ako napísať dobrú recenziu na odbornú knihu? \(fala.sk\)](#)

2: [Ako napísať recenziu knihy \(Formát recenzie knihy\) 2023 \(kiiiky.com\)](#)

1. *Obsah, štruktúra a formálna stránka* (10 – 5 bodov)

Zrozumiteľnosť a čitateľnosť recenzie. Jasné a informácie o knihe. Jasné rozlíšený obsah recenzie na úvod, prehľad obsahu knihy, hlavné témy, analýza dôležitých konceptov a závery. Recenzia dosahuje stanovený rozsah. – 10 bodov

Recenzia ako celok pôsobí nekompaktne, chýba jej jasná štruktúra a má nedostatky vo formálnej stránke. Recenzia nemá stanovený rozsah. – 5 bodov

2. *Analýza obsahu* (15 – 5 bodov)

Recenzia rozoberá kľúčové myšlienky, argumenty, pojmy, príklady a porovnáva ich s inými prácami alebo teóriami. – 15 bodov

V recenzii sú načrtnuté dominantné myšlienky, pojmy a koncepty, ktorým sa recenzovaná kniha venuje, no chýba ich hlbšia analýza. Chýbajú konkrétne príklady z knihy, ktoré by túto analýzu podporovali. – 10 bodov

Recenzia len povrchno oboznamuje čitateľa s hlavnými myšlienkami a pojmami práce. Chýbajú príklady a podporujúce argumenty. – 5 bodov

3. Kritické myslenie (10 – 5 bodov)

Recenzia obsahuje kritické hodnotenie knihy. Kritika je opodstatnená a založená na faktoch a analýze obsahu. Je podporená argumentmi s príkladmi. – 10 bodov

V recenzii chýba argumentačne podporená kritika tvrdení. Pri kritike chýbajú príklady a je vystavaná skôr na dojmoch, ako faktoch. – 5 bodov

4. Záverečné myšlienky (5 – 0 bodov)

Záverečné myšlienky sumarizujú hlavné body a poskytujú názor na hodnotenú knihu. – 5 bodov

Chýbajú záverečné myšlienky, ktoré by zosumarizovali recenzovanú knihu a tak čitateľ nemá kompaktnú predstavu o knihe. – 0 bodov

Argumentačná esej

Dĺžka argumentačnej eseje sa môže líšiť podľa témy, účelu a požiadaviek zadania. [Niektoré zdroje uvádzajú, že argumentačná esej by mala mať 3 až 5 odsekov¹, iné hovoria, že by mala mať 5 až 7 strán. Dôležité je, aby argumentačná esej bola presvedčivá, logická a podložená dôkazmi¹².](#)

[Ak chcete napísať argumentačnú esej, môžete postupovať podľa týchto krokov¹:](#)

- Vyberte si tému, ktorá je zaujímavá, aktuálna a kontroverzná. Zistite, aké sú hlavné názory na túto tému a zaujmite svoju pozíciu.
- Napíšte úvod, v ktorom predstavíte tému, kontext a svoju tézu. Téza je hlavný argument, ktorý chcete obhajovať v eseji.
- Napíšte telo eseje, v ktorom podrobnejšie popíšete a obhajujete svoj argument. Použite príklady, fakty, štatistiky, citáty a iné dôkazy na podporu svojej tézy. Zahrňte aj protiargumenty a vyvráťte ich.
- Napíšte záver, v ktorom zhrniete svoj argument a dôkazy. Zopakujte svoju tézu a dajte čitateľovi nejakú výzvu alebo odporúčanie.

Nech už je vaša esej akokoľvek dlhá, mali by ste ju **prečítať, skontrolovať a upraviť** pred tým, ako ju odošlete alebo zverejníte.

1: [Ako napísať argumentačnú esej - Blog Smodin](#)

2: [Ako správne písať argumentačnú esej \(eduworl.d.sk\)](#)

1. Úroveň vedomostí (15 – 5 bodov)

V práci sú preukázané vynikajúce vedomosti k danej téme, teoretická aj praktická časť má predpísané obsahové náležitosti. – 15 bodov

Preukázané vedomosti sú na dobrej úrovni, v práci sú malé nedostatky, chýbajú niektoré skutočnosti, ktoré by vzhľadom k problému mohli byť spracované/využité. – 10 bodov

Preukázané vedomosti sú na nízkej úrovni. – 5 bodov

2. Použitie argumentácie a dôkazov (15 – 5 bodov)

V práci je výborná argumentácia, interpretácia zistených skutočností a ich využitie. – 15 bodov

Argumentácia s použitím dôkazov sa v práci vyskytuje sporadicky, interpretácia zistených skutočností a ich využitie sú nedostatočné. – 10 bodov

Argumentácia, interpretácia zistených skutočností a ich využitie v práci chýbajú. – 5 bodov

3. Formálna stránka práce (10 – 5 bodov)

Práca spĺňa z hľadiska stavby, štylizácie, gramatiky a pravopisu všetky formálne náležitosti (jednotný spôsob citovania v súlade s normou, použitie adekvátnej literatúry a informačných zdrojov, normou písaná strana. – 10 bodov

V práci sú jazykové aj formálne nedostatky. – 5 bodov.

Názov	Téma	Počet bodov
01_PSY_V	Úvod so psychológie Psychologické disciplíny	19
02_PSY_V	Smery v psychológii	21
03_PSY_V	Základné pojmy všeobecnej psychológie (po vedomie a nevedomie vrátane)	16
04_PSY_V	Základné pojmy všeobecnej psychológie: Spánok a Pozornosť	25
05_PSY_V	Vnímanie Učenie	22
06_PSY_V	Myslenie Jazyk	36
07_PSY_V	Pamäť	19
08_PSY_V	Predstavivosť	21
09_PSY_V	Inteligencia Motivácia	22
10_PSY_V	Emócie Cítenie	22
11_PSY_V	Stres	12
01_PSY_O	Psychológia osobnosti – Úvod Typy osobnosti	35
02_PSY_O	Poruchy osobnosti Psychodiagnostika	41
01_PSY_S	Sociálna psychológia – Úvod Sociálna skupina	30
02_PSY_S	Sociálny status a sociálna rola	46

	Moc a vodca v malej sociálnej skupine	
03_PSY_S	Konflikty Agresivita a agresia	24
04_PSY_S	Asertivita	18
05_PSY_S	Komunikácia	30

Návrhy tém na argumentačnú esej

Všeobecná psychológia

1. **Vplyv sociálnych médií na psychické zdravie mládeže:** Skúmajte, ako nadmerné používanie sociálnych médií môže ovplyvniť sebadomie, vnímanie seba a psychické zdravie mladých ľudí.
2. **Výhody a nevýhody homeschoolingu z hľadiska psychologickéj perspektívy:** Diskutujte o tom, ako sa deti a dospelávajúci vyvíjajú v domácom vzdelávaní a aké sú potenciálne výhody a riziká.
3. **Vplyv hudby na náladu a emocionálnu pohodu:** Skúmajte, ako hudba ovplyvňuje našu náladu, koncentráciu a emocionálnu pohodu a prečo niektoré žánre majú pozitívny alebo negatívny vplyv.
4. **Účinnosť virtuálnej reality pri liečbe fóbií a úzkostných porúch:** Diskutujte o tom, ako sa virtuálna realita využíva na terapiu fóbií a úzkostných porúch a či je táto metóda účinná.
5. **Vplyv farieb na psychiku a správanie ľudí:** Preskúmajte, ako farby ovplyvňujú naše emócie, myslenie a správanie a ako sa využívajú v marketingu a dizajne.
6. **Rozdiely v komunikačných štýloch medzi mužmi a ženami:** Diskutujte o biologických a kultúrnych faktoroch, ktoré prispievajú k rozdielom v komunikácii medzi pohlaviami.
7. **Vplyv stresu na psychické a fyzické zdravie:** Preskúmajte, ako stres ovplyvňuje našu psychiku a telo, a skúmajte stratégie na zvládanie stresu.
8. **Etickosť a dôsledky používania kognitívneho zlepšenia (smart drugs):** Diskutujte o etických a praktických otázkach spojených s užívaním kognitívnych „zlepšovateľov“ na zvýšenie kognitívnej výkonnosti.
9. **Vplyv herecových životných skúseností na jeho herecký výkon:** Skúmajte, ako osobné skúsenosti, emócie a životná história herca ovplyvňujú jeho herecký prejav.
10. **Účinky meditácie na psychické a fyzické zdravie:** Diskutujte o pozitívnych vplyvoch meditácie na stres, úzkosť, koncentráciu a celkovú pohodu jednotlivca.

Sociálna psychológia

1. **Skupinová konformita a jej vplyv na individuálnu identitu:** Skúmajte, prečo a ako ľudia prispôsobujú svoje názory a správanie na základe skupinových noriem a ako to ovplyvňuje ich vlastnú identitu.
2. **Efekt sociálneho porovnávania a jeho úloha v sebahodnotení:** Diskutujte o tom, ako porovnanie sa s inými ľuďmi ovplyvňuje naše sebahodnotenie a aké môžu byť pozitívne alebo negatívne dôsledky tohto procesu.
3. **Bystander efekt a prečo ľudia niekedy nereagujú v núdzi:** Skúmajte, prečo sa niekedy ľudia nesnažia pomôcť v situáciách, kde je to potrebné, a aké faktory ovplyvňujú ich rozhodnutia.
4. **Vplyv autority a poslušnosti na ľudské správanie:** Preskúmajte, prečo ľudia niekedy vykonávajú neetické alebo nevhodné činy na základe príkazov autority a či je možné tieto tendencie zmeniť.
5. **Zmena postoja a presvedčenia prostredníctvom argumentácie a propagandy:** Diskutujte o tom, ako sa ľudia stávajú ovplyvniteľnými propagandou, a ako je možné ich presvedčenia meniť pomocou logických argumentov.
6. **Stereotypy, predsudky a diskriminácia v spoločnosti:** Skúmajte, ako stereotypy a predsudky ovplyvňujú naše myslenie o iných skupinách a aký vplyv to má na medziľudské vzťahy a rovnosť.

7. **Vplyv online komunikácie na formovanie vzťahov:** Preskúmajte, ako sociálne médiá a online komunikácia ovplyvňujú formovanie priateľstiev, romantických vzťahov a sociálnych výziev.
8. **Vplyv tlače na spôsob, akým vnímame a reagujeme na kriminalitu:** Diskutujte o tom, ako médiá formujú náš pohľad na trestné činy, spravodlivosť a tresty, a ako to môže ovplyvniť náš postoj k trestnej činnosti.
9. **Efekt atraktívnosti na prvý dojem a medziľudské vzťahy:** Skúmajte, prečo atraktívnosť ovplyvňuje, ako si vytvárame prvý dojem o iných ľuďoch, a ako to ovplyvňuje naše vzťahy.
10. **Vplyv osobnostných faktorov na sociálne správanie a interakcie:** Diskutujte o tom, ako rôzne osobnostné vlastnosti ovplyvňujú, ako sa ľudia správajú v sociálnych situáciách a ako to môže ovplyvniť dynamiku skupiny.

Psychológia osobnosti

1. **Vplyv emocionálnej inteligencie na medziľudské vzťahy a úspech:** Skúmajte, ako schopnosť rozpoznávať, porozumieť a riadiť svoje emócie ovplyvňuje vzťahy s ostatnými a dosahovanie úspechu.
2. **Význam extravenzie a introverzie v sociálnych situáciách:** Preskúmajte, ako osoby s rôznymi stupňami extravenzie a introverzie komunikujú, vzťahujú sa k iným a ovplyvňujú skupinové dynamiky.
3. **Vplyv temperamentu na vývoj osobnosti:** Skúmajte, ako rôzne temperamentné črty ovplyvňujú spôsob, akým sa osobnosť vyvíja a ako sa prejavuje v rôznych situáciách.
4. **Vplyv kultúry na formovanie osobnosti:** Diskutujte o tom, ako kultúrne normy, hodnoty a očakávania ovplyvňujú vývoj a prejavy osobnosti v rôznych spoločnostiach.
5. **Vplyv kultúry na prejavy osobnosti:** Skúmajte, ako kultúra ovplyvňuje, ako ľudia vyjadrujú a prežívajú svoju osobnosť a aké kultúrne faktory môžu ovplyvniť rôzne aspekty osobnosti.
6. **Psychologické aspekty introverzie a extroverzie:** Preskúmajte, aký vplyv majú rôzne úrovne introverzie a extroverzie na spôsob myslenia, správanie a vnímanie sveta.
7. **Vplyv self-esteem na sebahodnotenie a životné úspechy:** Skúmajte, aký vplyv má sebahodnotenie na to, ako si jedinec cení seba, a aký vplyv to má na jeho životné úspechy a pohodu.
8. **Vplyv stresu a zvládania na prejavy osobnosti:** Preskúmajte, ako stres ovplyvňuje našu osobnosť a aký vplyv majú rôzne stratégie zvládania na našu schopnosť sa vyrovnáť so stresom.
9. **Rôzne teórie osobnosti a ich vplyv na psychologický výskum:** Skúmajte rôzne teoretické prístupy k vysvetleniu osobnosti (napr. psychoanalytický, behaviorálny, humanistický) a porovnajte ich vplyv na výskum.
10. **Rozvoj sebahodnotenia a identity v adolescencii:** Diskutujte o zmene sebahodnotenia, sebavedomia a formovaní identity u adolescentov a prepojení týchto aspektov s ich osobnosťou.