

# Ochorenia pohybovej sústavy

Kirill Radchenko

Daniel Šlanina 3.B

# Ochorenia pohybovej sústavy

---

- Pod ochorenia pohybovej sústavy patrí:
  - Choroby svalov - Botulizmus, Tenisový laket'
  - Ochorenia kĺbov - Syndróm karpálneho tunela, Artritída, Artróza,
  - Ochorenia kostí - Osteoporóza, Lobsteinov syndróm, Rakovina kostí, Pagetova choroba, Tuberkulóza kostí a kĺbov, Bechterovova choroba
  - Iné - ASL

# Botulizmus



- = klobásový jed.
- ochorenie, ktoré priamo ohrozuje život postihnutého pacienta a ide v princípe o otravu látkou botulotoxín.
- Botulotoxín je paralytická látka a jed, ktorý produkuje baktéria *Clostridium botulinum*. Tento jed spôsobuje dočasnú obrnu svalov a to tak, že blokuje uvoľňovanie acetylcholinu, čo je látka spúšťajúca svalové kontrakcie.
- Príznaky
  - prvotným príznakom je práve dočasné ochrnutie svalstva, ktoré začína pri hlave. Ide o ochrnutie viečok a končatín, taktiež neskôr môže prichádzať aj k ochrnutiu iných svalov v tele, najnebezpečnejšie je ochorenie dýchacích svalov, ktoré môže spôsobiť aj smrť.

# Tenisový lakť

---

- = epikondylitída
- ochorenie zápalového typu, ktoré postihuje vonkajšie svalové a šľachové úpony pažovej kosti a prejavuje sa na vonkajšej strane lakt'a.
- je spôsobený nesprávnym alebo nadmerným zaťažovaním hornej končatiny, konkrétne lakt'a.
- Príznaky
  - Ruka bolí na vonkajšej strane lakt'a, pričom bolesti vyžarujú do predlaktia
  - Bolesť je horšia pri potrasení rukou alebo stláčaní predmetov

# Syndróm karpálneho tunela

---

- Syndróm karpálneho tunela patrí medzi útlakové syndrómy a postihuje stredný nerv v karpálnom tuneli na zápästí. Častejšie postihuje toto ochorenie ženy.
- Karpálny tunel je úzka štrbina v zápästí, cez tento tunel vedie do dlane niekoľko šliach a mediálny nerv zvaný Nervus medianus.
- Priznaky
- Najčastejšou príčinou vzniku syndrómu karpálneho tunela je chronické vystavovanie zápästia tlaku alebo dlhodobé fyzické preťaženie zápästia prácou alebo inou činnosťou, najviac nevhodnou ergonómiou rúk pri práci na počítači. Niekedy však môže vzniknúť toto tlakové poškodenie aj pri úraze, zápale šliach a väziva v tejto oblasti.

# Artritída

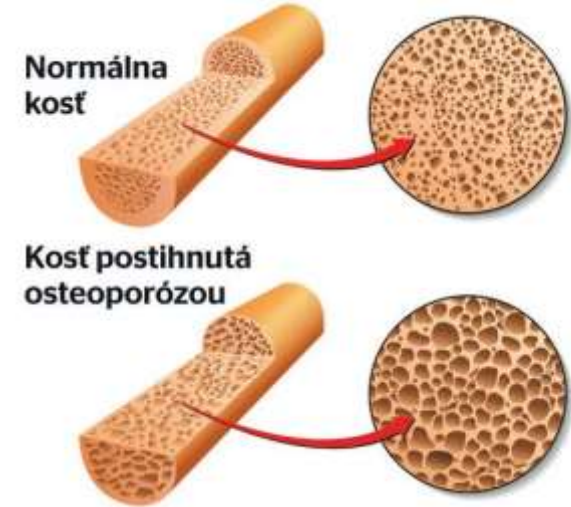
---

- Artritída je ochorenie kĺbov, ktoré má viacero foriem, či už formu reumatoidnej artritídy, septickej artritídy alebo formu Dna, ktorá sa nazýva aj lámka. Každý typ môže mať rôzne príčiny a spúšťače choroby, avšak spoločným znakom je, že ide o zápalové ochorenie kĺbov, pri ktorom dochádza aj k ich poškodeniu.
- Priznaky
  - Najčastejšími prejavmi artritídy je bolestivosť kĺbu, ktorý zvyčajne sprevádza aj jeho opuch a stuhnutosť.
  - Príznakom zápalového procesu je aj začervenanie pokožky nad kĺbom a zvýšená telesná teplota. Človek s artritídou má ako dôsledok choroby problémy a poruchy chôdze, poruchy hybnosti kĺbov,

# Artróza

---

- = osteoartróza
  - ochorenie kĺbov, ktoré sa objavuje u viac než desatiny dospeljej populácie a súvisí najmä s vekom. Postihuje totiž najmä seniorovo a ľudí v dôchodkovom veku, čie starších ako 65 rokov.
  - Choroba je nebezpečná v tom, že ak sa nerieši, môže viesť až k trvalej invalidite a toto ochorenie napadá ľubovol'né kĺby.
- Priznaky
    - Medzi najčastejšie príznaky patrí najmä bolesť a obmedzenie pohyblivosti kĺbu.
    - V prvých štádiách je bolesť len nepatrná pri niektorom z náročnejších pohybov, neskôr sa už prejavuje aj v pokoji. V prípade bolesti aj v noci ide už o vážny príznak.



# Osteoporóza

- metabolické ochorenie kostí, pri ktorom dochádza k rednutiu kostí a tým pádom aj k vyššiemu výskytu ich zlomenín a deštrukcie. Pri tejto chorobe dochádza k úbytku vápniku a iných minerálov z kosti a v kostiach sa vyskytujú póry.
- Najčastejšie sa vyskytuje ako osteoporóza chrbtice. Niekedy, najmä v starobe, sa môže v dôsledku osteoporózy vyskytnúť na chrbte hrb v dôsledku kyfózy, čiže predklonenia klenby dopredu.
- Priznaky
  - Prvým prejavom môže byť bolesť chrbta, ktorá je najskôr mierna, neskôr už silnejšia. Neskôr dochádza k zmenšeniu telesnej výšky a k zmene držania tela, typicky nastáva ohnutie dopredu a mierne zaguľatenie chrbta.
  - Najviditeľnejším príznakom je veľmi vysoká lámavosť kostí, ktoré sa poškodia aj pri menšom náraze alebo úraze, ale aj pri bežnej činnosti.



# Lobsteinov syndróm

---

- <http://zdravoteka.webnoviny.sk/choroby/lobsteinov-syndrom/>
- Dopln este tote 4 slidy, tak jak ja som to robil, to mas ez
- Este potrebujem sa naucit na bio.
- A dopln este obrazky a mam od začiatku po Artriozu
- K?
- Pis do messengeru.

# Rakovina kostí

---

- <http://zdravoteka.webnoviny.sk/choroby/rakovina-kosti/>

# Pagetova choroba

---

- <http://zdravoteka.webnoviny.sk/choroby/pagetova-choroba/>

# ASL - Amyotrofická laterálna skleróza

---

- [https://sk.wikipedia.org/wiki/Amyotrofick%C3%A1\\_later%C3%A1lna\\_skl\\_er%C3%B3za](https://sk.wikipedia.org/wiki/Amyotrofick%C3%A1_later%C3%A1lna_skl_er%C3%B3za)

# Zdroje

---

- <http://zdravoteka.webnoviny.sk/choroby/tenisovy-laket/>
- <http://zdravoteka.webnoviny.sk/choroby/botulizmus/>
- <http://zdravoteka.webnoviny.sk/choroby/artritida/>
- <http://zdravoteka.webnoviny.sk/choroby/syndrom-karpalneho-tunela/>
- <http://zdravoteka.webnoviny.sk/choroby/artroza/>
- <http://zdravoteka.webnoviny.sk/choroby/lobsteinov-syndrom>
- <http://zdravoteka.webnoviny.sk/choroby/osteoporoza/>
- <http://zdravoteka.webnoviny.sk/choroby/pagetova-choroba/>
- <http://zdravoteka.webnoviny.sk/choroby/rakovina-kosti/>
- [https://sk.wikipedia.org/wiki/Amyotrofick%C3%A1\\_later%C3%A1lna\\_skler%C3%B3za](https://sk.wikipedia.org/wiki/Amyotrofick%C3%A1_later%C3%A1lna_skler%C3%B3za)

Dakujeme za pozornost

MY FAVORITE PART OF THIS  
PRESENTATION

THE END