

I. SPORT

Leute haben viele Möglichkeiten im Sport. Sportarten sind geteilt in verschiedene Kategorien. Kollektiv-Sportarten, die Mannschaft zusammen spielt. (Volleyball, Fußball, Hockey, Basketball, Handball), Individual-Sportarten, die Einzelperson spielt (Tennis, Tischtennis, Badminton, Golf, Kampfsportarten, Leichtathletik oder Schwerathletik). Im Sommer kann man Sommersportarten treiben, wie zum Beispiel Volleyball, Schwimmen, Kanu, Segeln, Rudern oder Tauchen und im Winter kann man Wintersportarten machen, wie zum Beispiel Eiskunstlauf, Skilauf, Eishockey, Eisstockschießen. In der letzten Zeit sind populär neue, attraktive Sportarten die sind anders. Viele von ihnen sind aus Amerika angekommen. Alle haben amerikanische Namen: Snowboard, Inline-Skating, Bungee-Springen, Rafting, Free-Climbing, Paragleiten, Mountain-Biking... Aber viele dieser Sportarten sind gefährlich oder wir können sagen, dass sie sich Adrenalinsportarten heißen. Leute können Sport treiben, weil es gutes Hobby ist oder sie machen es professionell als Arbeit und sie verdienen Geld.

Ich interessiere mich über Gesundheits-orientiertes Fitness, weil ich es persönlich treibe. Ich mag, dass es nicht typisch Sport ist. Leute können es jederzeit zu jeder Jahreszeit machen. Es ist individual aber man kann es mit den Freunden treiben. Ich jobbe im Fitnesscenter, so ich weiß, wie es da funktioniert. Ich mag die Atmosphäre in der Turnhalle, die immer freundlich ist. Hier ist vielen Gründen warum Leute machen Fitness. Sie mochten Muskel stärken. Oder es ist sehr gut und wichtig für Gesundheit, Anatomie und Psychik. Man kann den Alltag vergessen und sich entspannen. Passive sehe ich Fußball mit meinem Vater weil er Fußballer ist. Oder wenn ich kleinere war, habe ich Eiskunstlauf gesehen, weil es bewundernswert ist. Sie müssen gute Konzentration haben und jeder Betrieb muss strikt sein.

Leute treiben Sport aus verschiedenen Gründen. Sport ist ein gutes Hobby. Man kann sich bei der Bewegung entspannen und den Alltag vergessen, weil es Relax ist. Sport hält uns fit und gesund und es hilft uns ein paar Kilo abzunehmen. Beim Sport kann man neue Leute kennen lernen oder seine Charaktereigenschaften verbessern. Oder viele Leute möchten gewinnen und etwas beweisen.

Olympische Spiele sind ein Sportwettbewerb für alle Länder der Welt. OS entstanden im antiken Griechenland, Olympia-776 vor Christus. Die Hauptidee ist, dass die Nationen vereint sein durch Sport sollen. Das offizielle Symbol sind die 5 miteinander verbundenen Ringe, die fünf Kontinente symbolisieren. Es gibt Sommer und Winterspiele alle 4 Jahre. Antike Hauptsportdisziplinen waren Ringen, Speerwerfen, Weitsprung, Laufen, Diskuswerfen und moderne Disziplinen sind Boxen, Beach Volleyball, Golf, Fechten, Radsport. Anderen Sportveranstaltungen sind zum Beispiel: Fußballweltmeisterschaft, Hockeyweltmeisterschaft, Australien Open, Wimbledon, Eislaufmeisterschaft, Tour de France und so weiter.