

Asparágus lekársky



- dvojdomá trváca bylina, vysoká obvykle do pol metra
- Plodom je najskôr zelená a neskôr červená bobuľa (toxické)
- Špargľa (v kuchyni)-varená, dusená aj grilovaná, polievky, šaláty...

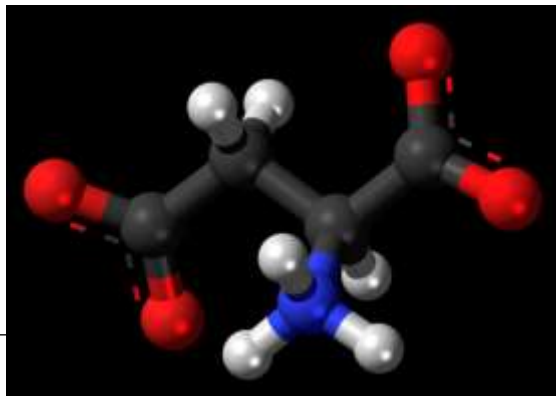


- Voľne v prírode je iba zriedka
- Starovekí Egypťania
- Pomáha pri zdravotných problémoch
- Koreň je súčasťou viacerých farmaceutických prípravkov.
- pri problémoch s obličkami, chorobách močového mechúra, pečene, srdca, pri problémoch s kĺbmi
- na metabolizmus a látkovú výmenu,
- do kúpeľov alebo na obklady,



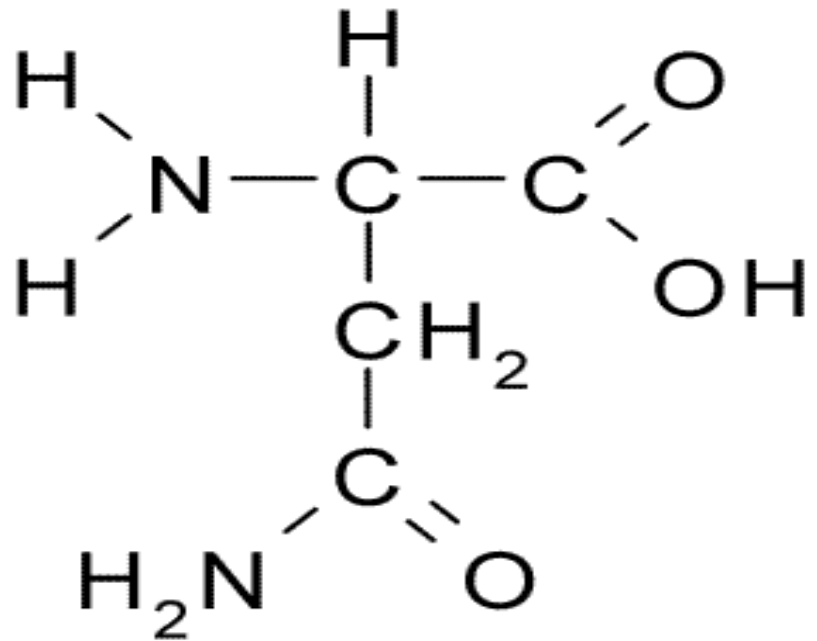
Kyselina asparágová $C_4H_7NO_4$

- Biogénna aminokyselina
- Karboxilová skupina
- Rozpustná vo vode
- Súčasť bielkovín
- Podporuje okamžité zvýšenie t



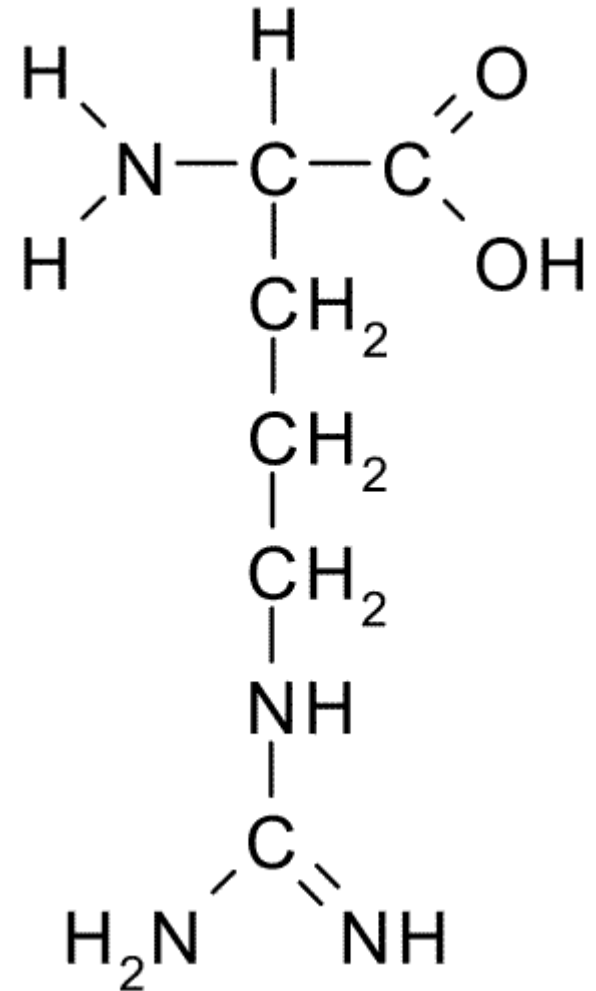
Asparagín $C_4H_8N_2O_3$

- Amid kys. Asparágovej
- Jeden zo zakl. Aminokyselín
- Neesenciálna
- Organizmus ju dokáže sám syntetizovať
- V organizmoch je zásobárňou dusíka

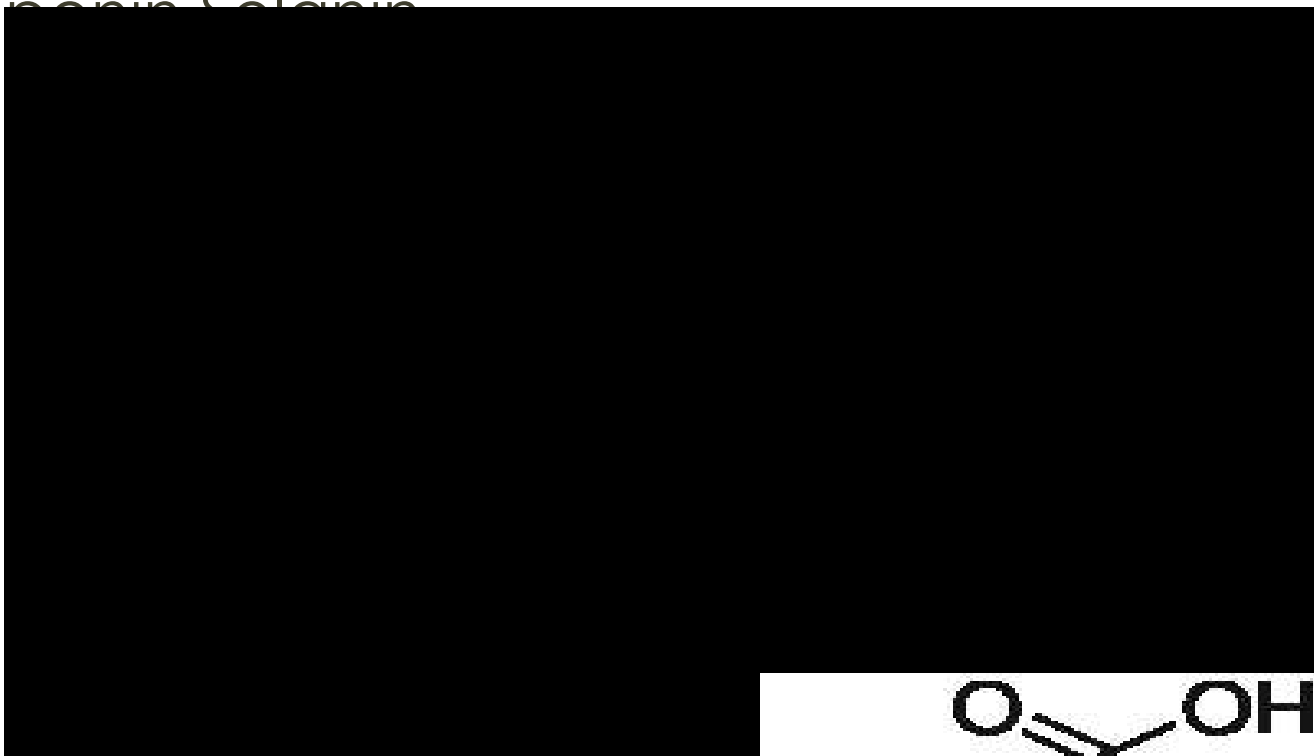


Arginín $C_6H_{14}N_4O_2$

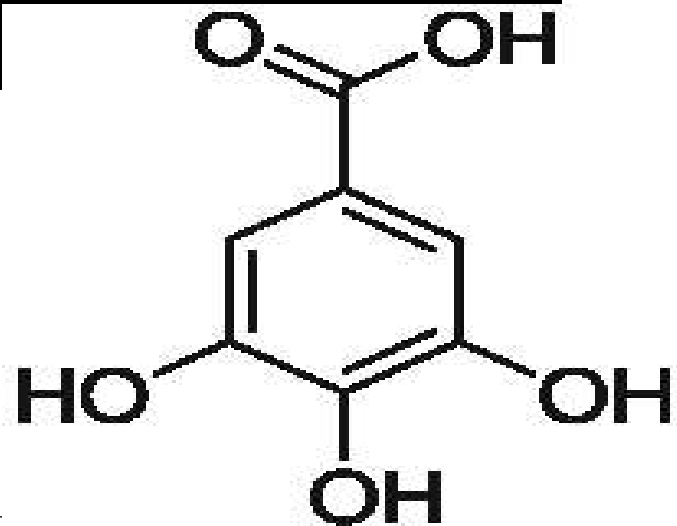
- jedna zo základných proteínogénnych aminokyselín
- Vo vysokých množstvách je prítomný hlavne v protamínoch a v histónoch
- stimuluje uvoľňovanie rastového hormónu
- detoxikáciu v pečeni, vylučovanie amoniaku, tvorbu spermií, hojenie rán



○ Saponin Selenin

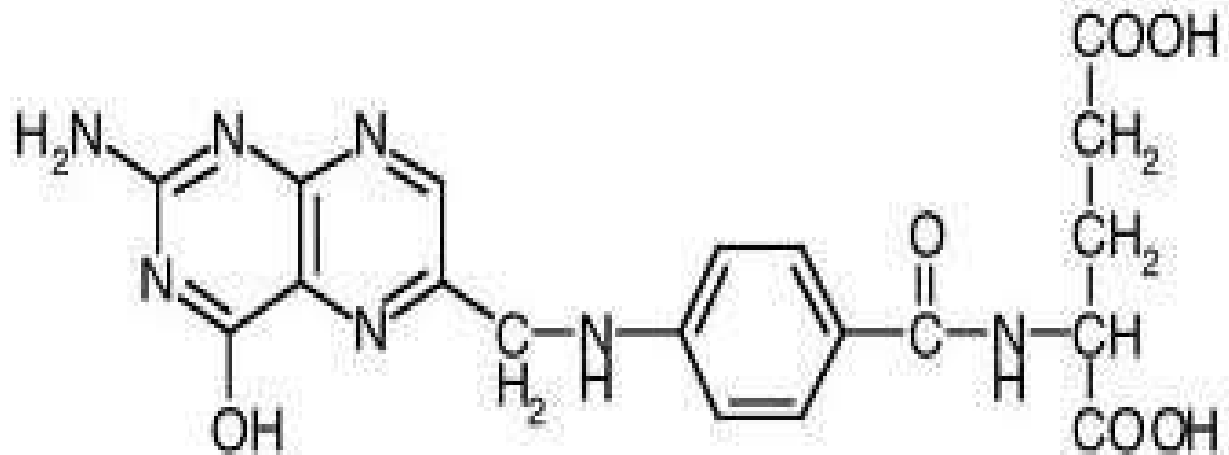


○ Kyselina gallová $C_7H_6O_5$



Kyselina listová $C_{19}H_{19}N_7O_6$.

- nevyhnutná pre všetky procesy bunkového delenia a rastu, syntéze nukleových kyselín, správny vývoj a rast bielych krviniek a je súčasťou aénov a chromozómov



kyselina listová

Ďakujem za pozornosť

Zdroje:

- <http://www.liecive.herba.sk/index.php/koncentraty/herbar/975-asparagus-lekarsky-spargla-chrest-asparagus-officinalis>
- <https://zdravoteka.sk/byliny/asparagus-lekarsky/>
- <https://en.wikipedia.org/wiki/Asparagus>