

# Voda- AQUA



*Patrícia Krajňáková,  
Patrícia Miščíková, I.C*

- je chemická zlúčenina vodíka a kyslíka
- je základnou podmienkou pre existenciu života na Zemi
- za normálnej teploty a tlaku je to bezfarebná, číra kvapalina bez zápachu a chuti
- v prírode sa vyskytuje v *troch skupenstvách*: v pevnom (sneh, ľad), v kvapalnom (voda) a v plynnom (vodná para).
- je najrozšírenejšou látkou na Zemi
- je podstatnou zložkou biosféry
- pre mnohé živočíchy je voda priamo životným prostredím
- voda patrí medzi prírodné zdroje, ktoré sú nevyčerpatelne
- tvorí 3/4 zemského povrchu
- voda je najbežnejšia kvapalina
- asi dve tretiny nášho tela tvorí voda
- spotreba - 120 l denne na osobu



# Pravdy o vode

- Človek obsahuje v dojčenskom veku 80% vody, v starobe iba okolo 60%.
- Človek vydrží bez vody asi 5 dní.
- 14 000 ľudí denne zomrie v dôsledku znečistenej vody.
- Jedna vytečená baterka z mobilného telefónu dokáže znečistiť asi 700 000 litrov vody.
- 1,2 miliardy ľudí vo svete nemá pitnú vodu.



# Delenie vody

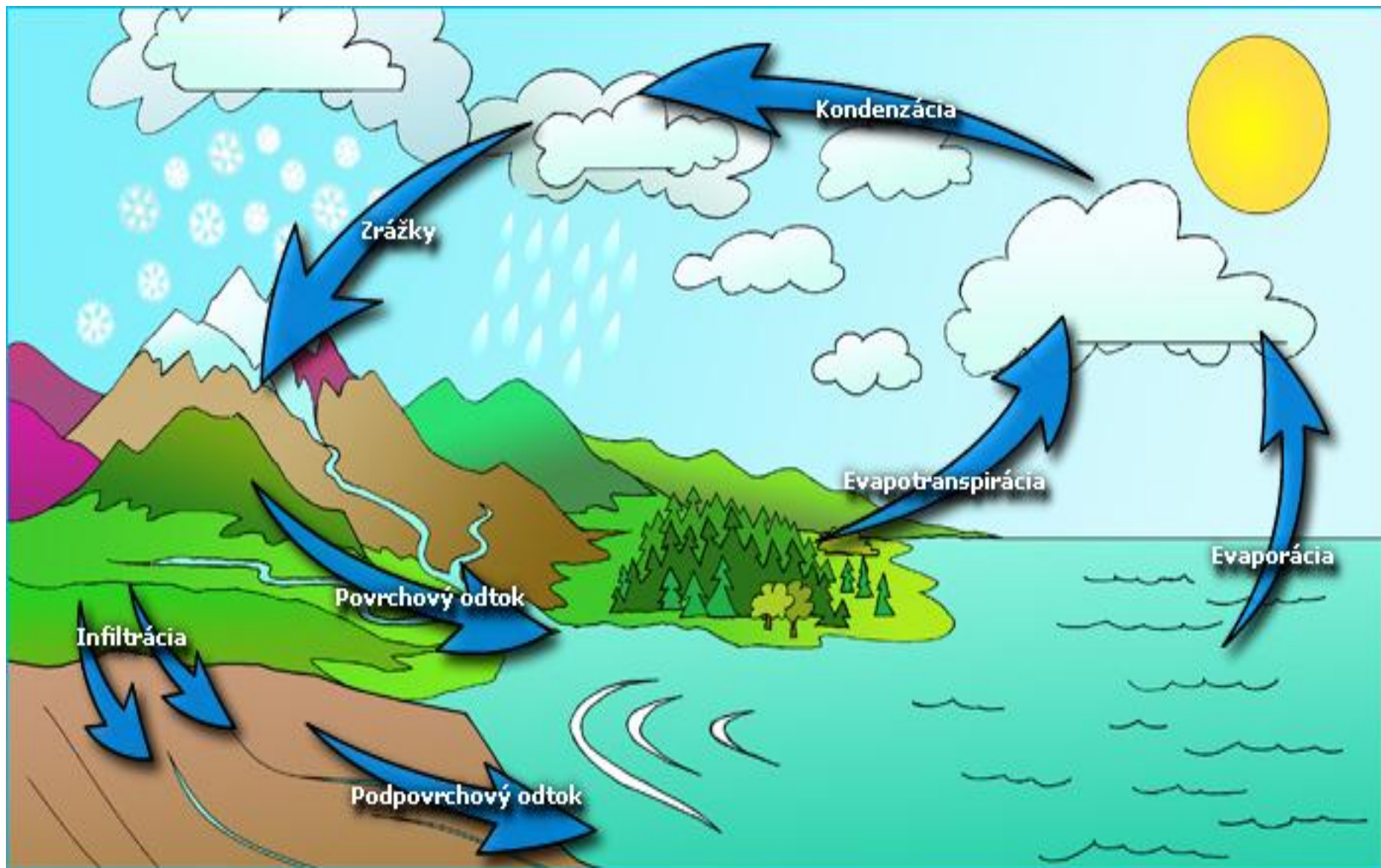
## 1.podľa pôvodu:

- *zrážková*: môže mať skupenstvo pevné (sneh, ľadovec) alebo kvapalné (dážď), môže sa znečistiť exhalátmi – kyslé dažde
- *povrchová*: oceány, moria, rieky, jazerá; vzniká zo zrážkovej vody
- *podzemná voda*: vzniká presakovaním zrážkovej a povrchovej vody; ak vsiakne do pôdy a prečistí sa vznikne pramenitá voda;

## 2.podľa používania:

- *pitná*: jej hlavným zdrojom je podzemná voda alebo povrchová voda, pred dodávaním do domácnosti sa chemicky čistí a upravuje, po použití odchádza do čističky odpadových vôd
- *úžitková*: mierne prečistená, využíva sa najmä v poľnohospodárstve , v priemysle
- *destilovaná*: bez chuti, bez zápachu, využíva sa najmä v laboratóriách
- *odpadová*: vzniká v domácnostiach, poľnohospodárstve, priemysle





...kolobeh vody v prírode

# 22.marec- Svetový deň vody

- je oslavou úcty a pokory k vode, ktorej význam si celý svet každoročne pripomína **22. marca**.
- po prvý krát bol tento deň vyhlásený v roku 1992 na konferencii OSN V brazílskom Riu de Janeiru, pričom každý rok je jeho oslava tematicky zameraná na iné problémy v súvislosti s vodou.
- pre rok 2012 je témou Voda a bezpečnosť potravín



# Znečisťovanie vôd

- jedná sa najmä o znečistenie chemikáliami, hnojivami, haváriami tankermi s ropou,...
- týmito spôsobmi sa znečisťujú podzemné i povrchové vody

## Prejavy znečistenia:

- ✓ zmena fyzikálnych vlastností a chemického zloženia, zvýšenie vírusov vo vode a naopak úhyn rýb a vodných organizmov,
- ✓ zo znečistenej vody sa môže človek nakaziť (hnačky, zvracanie, až smrť)





## Ako šetriť vodu

- uprednostniť sprchovanie (50 l)
- zalievať kvety dažďovou vodou
- pri umývaní zubov zastaviť kohútik (35 až 70 l)
- riady umývať iba v plnej umývačke



## Spotreba vody v európskych domácnostiach (na osobu a deň)

- Fínsko -250 l
- Švajčiarsko -270 l
- Švédsko -194 l
- Holandsko- 167 l
- Francúzsko -159 l
- Rakúsko -145 l
- Nemecko -145 l
- Belgicko -108 l
- Maďarsko -200 l
- Slovensko -120 l
- Česko -107 l
- Poľsko -140 l
- priemer :  
169 litrov





# Desatoro zdravého pitného režimu

1. Vypiť denne 2 - 3 litre tekutín .
2. Ráno nalačno vypiť pohár vody alebo bylinkového čaju.
3. Vodu treba piť po dúškoch i počas dňa, medzi 9. - 14.hodinou piť najväčšie množstvo tekutín.
4. Nezapíjať jedlo vodou, piť minimálne 20 minút až 1 hodinu po jedle.
5. Prevárať, alebo aspoň nechať vodu odstáť .
6. Namiesto malinoviek a limonád piť vodu alebo bylinkové čaje, najosviežujúcejším nápojom je dobrá pramenistá voda, ktorú možno prichutiť pár kvapkami pomaranča, citrónu alebo grapefruitu s troškou medu.
7. Nepiť vodu z chladničky - zhoršuje trávenie (zápal sliznice žalúdka) a nepridávať ľad do nápojov .
8. Horúce nápoje zhoršujú trávenie a zahlieňujú organizmus.
9. Teplota nápoja by sa mala približne zhodovať s izbovou teplotou.
10. Nebáť sa studenej vody pri osobnej hygiene - zmýva negatívnu energiu.

**Ďakujeme za Vašu  
pozornost! 😊**

