

ALKOHOLOVÁ CHOROBA PEČENE

PATRÍCIA MIŠČÍKOVÁ 3. C

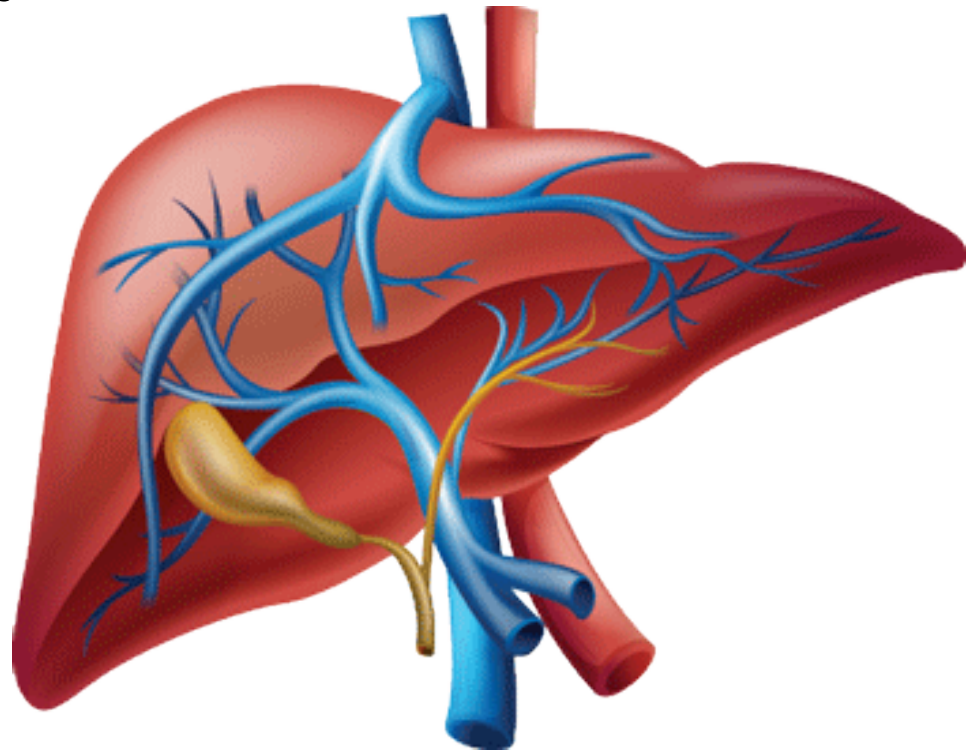


OBSAH

1. Pečeň
2. História
3. Závislosť
4. Alkoholová choroba pečene
5. Čo to vlastne je?
6. Cirhóza pečene
7. Faktory zvyšujúce riziko ACHP
8. Liečba ACHP
9. Bezpečná a riziková konzumácia alkoholu
10. Vstrebávanie alkoholu
11. Štádiá intoxikácie
12. Liečba závislosti

PEČEŇ

- najväčší orgán v brušnej dutine
- tvorba glukózy
- stála hodnota energie
- detoxikácia
- syntéza bielkovín
- zásobáreň látok



HISTÓRIA

- **neolit**
- **Vikingovia, Slovania (medovina)**
- **Japonci (víno z ryže)**
- **Indiáni (agáve)**
- **Inkovia (kukurica)**
- **Babylončania (pivo)**
- **Arabi – čistý alkohol (destilácia)**
- **vyžitie v medicíne**



ZÁVISLOST

- najrozšírenejšia
- život ohrozujúca
- polyfaktoriálne príčiny
- ťažko liečiteľná
- rozvinutá spoločnosť
- nárazové pitie



ALKOHOLOVÁ CHOROBA **PEČENE (ACHP)**

- **200 rokov**
- **Európa – najvyššia spotreba alkoholu**
- **ACHP – 3. najčastejšia príčina úmrtí**
- **SR a ČR – najvyššia spotreba alkoholu v EÚ**
- **11% obyvateľov závislých (SR)**
- **veková hranica sa znižuje**
- **tragické následky**
- **slávne osobnosti**

ČO TO VLASTNE JE?

- **časté a nadmerné pitie alkoholu**
- **stukovatenie**
- **zápaly**
- **pokračuje do cirhózy**
- **priama súvislosť s úmrtnosťou**



CIRHÓZA PEČENE

- **konečné štádium ACHP**
- **difúzny proces**
- **fibróza**
- **odumretie pečenevých buniek**
- **najčastejšia príčina - alkohol**
- **6. najčastejší dôvod úmrtia**



FAKTORY ZVYŠUJÚCE RIZIKO ACHP

- dlhodobý príjem alkoholu (15-20 rokov)
- ženské pohlavie
- genetické faktory
- pitie mimo jedla (nalačno)
- vysoko koncentrované alkoholické nápoje (destiláty)
- miešanie alkoholických nápojov
- nárazové pitie
- súčasné iné ochorenie pečene



LIEČBA ACHP

- **Abstinencia**
- **Liečba abstinenčného syndrómu**
– dostatočná hydratácia
- **Nutričná podpora**
- **Vitamíny skupiny B, silymarín**
- **Glukokortikoidy**
- **Esenciálne fosfolipidy**
- **Transplantácia – pri overenej 6-mesačnej abstinencii**



BEZPEČNÁ A RIZIKOVÁ KONZUMÁCIA ALKOHOLU

RIZIKO CIRHÓZY:

- muži: viac ako 40 g/deň
- ženy: viac ako 20 g/deň

BEZPEČNÁ DÁVKA ALKOHOLU:

- muži: max. 20 g/deň (2 štandardné poháriky)
- ženy: max. 10 g/deň (1 štandardný pohárik)

ŠTANDARDNÉ POHÁRIKY: 250 ml piva

125 ml vína

25 ml destilátu

Tabuľka 1. Odbúranie alkoholu z krvi.
(Prepočet na zdravú dospelú osobu 70 kg hmotnosti)

0,05 l 10 ° piva 13 g alkoholu 0,28 ‰	Odbúranie z krvi za 2,5 h
0,5 l 12 ° piva 15 g alkoholu 0,35 ‰	Odbúranie z krvi za 3 h
0,2 dl prírodného vína 18 g alkoholu 0,4 ‰	Odbúranie z krvi za 3,5 h
0,05 dl 40 % destilátu 17 g alkoholu 0,4 ‰	Odbúranie z krvi za 3,5 h
0,2 dl dezertného vína („umelého“) 24 g 0,55 ‰	Odbúranie z krvi za 4,5 h
0,1 dl 40 % destilátu 28 g alkoholu 0,6 ‰	Odbúranie z krvi za 5 h

ŠTÁDIÁ INTOXIKÁCIE

1. Excitačné štádium

- 0,5-1 ‰

2. Hypnotické štádium

- 1-2,5 ‰

3. Narkotické štádium

- 2,5-3,5 ‰

4. Asfyktické štádium

- nad 3,5 ‰



LIEČBA ZÁVISLOSTI

1. Ambulantná

- pacient podstúpi dobrovoľne

2. Nemocničná

- ak zlyháva ambulantná liečba
- **trvá približne rok**
- **kombinácia behaviorálnych postupov, farmakoterapie a psychoterapie**



ZDROJE

- <http://zdravie.pravda.sk/zdravie-a-prevencia/clanok/288859-cirhoza-pecene-mnohe-priciny-najcastejsie-alkohol/>
- <http://primar.sme.sk/c/5395999/cirhozu-nemaju-len-alkoholici.html>
- <http://www.celostna-medicina.sk/?choroby-pecene,19>
- <http://www.solen.sk/pdf/cf91ab44620522664040a744968f6277.pdf>
- <http://www.zdravie.sk/choroba/209/cirhoza-pecene>
- <http://www.alkohol.klobuckamafie.cz/html/stanoveni-hladiny.html>
- http://www.ntic.sk/doc/Lekarnik_JK_OH.pdf

ĎAKUJEM ZA POZORNOST

