

## Moje životné priority

Čo sú to priority, hodnoty? Najjednoduchšie by sa asi dali definovať ako niečo, čo je pre nás dôležité, na čom nám záleží a dávame tomu pred čímkoľvek prednosť. U každého sa líšia, ale predsa, význam majú rovnako veľký. Podľa mňa to, aké má človek hodnoty, ho definuje ako takého, odhaľujú jeho pravý charakter a otvárajú dvere do najvzdialenejších kútov jeho srdca, v ktorom sú ukryté jeho túžby, ciele a sny. Pre mňa hodnoty predstavujú akúsi istotu, o ktorú sa môžem kedykoľvek oprieť a viem, že ma vždy podrží. Motiváciu, ktorá ma poháňa vpred. Vháňajú do môjho pesimistického vnútra nádej, že ešte nie je všetko stratené. Sú to, čo zostane, keď všetko ostatné pomíne.

Zoradiť svoje hodnoty do rebríčka podľa dôležitosti je pre mňa ťažké, pretože ako citovo založený človek mám k všetkému vzťah. Všetko, čo mám rada a na čom mi záleží, mám rada pre to, čo je na danej „veci“ unikátne, ale rovnako intenzívne, ako to ostatné. Tak ako matka miluje všetky svoje deti rovnako, a predsa inak.

Tak, ako začína väčšina blahoprianí, rada by som začala aj ja: ZDRAVÍM. Nie nadarmo sa vraví, že keď je zdravie, je všetko. Keď sme zdraví, sme aj šťastní, plní elánu a nevedomky to rozširujeme ďalej a robíme dnešný melancholický svet o čosi krajším. Robí to dobre nielen nášmu okoliu, ale hlavne našej duši. Veľa ľudí si cenu tohto pokladu, žiaľ, neuvedomuje. Ja ako niekto, ktorého súčasťou detstva bol práve boj o to najcennejšie, viem, že niečo tak prirodzené je zároveň tak krehké a zraniteľné, a aj preto si ho tak veľmi vážim. I keď musím priznať, že v časoch, kedy mi je fajn, na vďačnosť občas zabúdam. Je, podľa mňa, na zaplakanie, že my, ľudia, si uvedomíme cenu niečoho, až keď to stratíme, že len vďaka chorobe poznáme cenu zdravia.

Ďalším oporným pilierom je pre mňa VIERA. Konkrétnejšie a veľmi zjednodušene povedané, viera v Boha. Väčšina vníma chodenie do chrámu ako povinnosť, uchovávanie ďalšej zastaralej tradície, len aby „nešli do pekla“. Pre mňa je to čas, kedy môžem vypnúť a nadobudnúť vnútorný pokoj a nové sily. Viera v nadprirodzené pre mňa predstavuje istotu, nádej a pomoc. Na základe vlastných skúseností v rôznych situáciách môžem tvrdiť, že na tomto svete nie som na všetko celkom sama a niekto alebo niečo mi pomáha. Niekto to volá Jahve, iný Budha, Alah, či hviezdy. Ja tomu hovorím Boh a jeho pomocníci anjeli, o ktorých viem, že budú vždy stáť pri mne.

Základným kameňom spoločnosti a aj v mojom živote je RODINA. Miesto lásky, života, pochopenia a slobody bez strachu z odsúdenia. Sú to ľudia, ktorí ma poznajú lepšie ako ktokoľvek iný, poznajú všetky moje zlé stránky do najväčšej hĺbky, napriek tomu by ma ani za svet nevymenili. Moje problémy ich trápia viac ako vlastné, z mojich úspechov sa tešia viac ako ja. Rodina – to je útočisko v najhoršom a dokonalá partia pre oslavu toho najlepšieho. Podľa Boženy Němcovej sa rodina podobá naladenej lýre – každá struna vydáva iný tón, a predsa spolu vytvárajú krásnu harmóniu. Z celého srdca s ňou súhlasím a veľmi sa teším na deň, kedy budem aj ja môcť dávať všetko to, čo dávajú rodičia mne.

Rovnako dôležitá je pre mňa aj rodina, ktorú si sama vyberám: moji PRIATELIA. Opísať ich lepšie ako „nepokrvnú rodinu“ sa asi nedá. Myslím si, že to dokonale vystihuje, v čom priateľstvo spočíva a prečo si ho tak veľmi vážim. V mojom živote som stretla aj takých, ktorí

sa mojimi priateľmi nazývali, ale mali od toho ďaleko. Preto som veľmi vd'áčná za každého človeka, ktorého stretnem a časom sa stane mojím skutočným priateľom – niekto, s kým sa môžem nielen zasmiať, ale aj poplakať si.

Takéto krásne vzťahy by neboli možné bez lásky. LÁSKA nie je iba cit. Láska je všetkým. Bez lásky by, podľa mňa, nič neexistovalo, nič nefungovalo. Keď niekto povie láska, najčastejšie nám napadne niečo spoločné s romantikou. Ale láska je, dúfam, prítomná a potrebná všade: v rodinách, v školách, na pracoviskách a na mnohých iných miestach. Tým myslím toleranciu, ústretovosť, dôveru, vzájomnú pomoc, spolupatričnosť a oporu. „Láska hory prenáša“. Niečo na tomto tvrdení určite bude. Keď sa hlbšie zamyslíte, je naozaj neuveriteľné, čo všetko dokáže láska: pomôcť, potešiť, uzdraviť, prekonať aj tie najväčšie prekážky ... Ak by som mala všetko vymenovať, určite by som na niečo zabudla.

Ako ľudským bytostiam nám bola daná schopnosť milovať a byť milovanými. Využívajme to naplno aj napriek zvrátenej a uponáhľanej dobe! Vážme si všetko, čo máme a nezabúdajme na to, čo je pre nás najdôležitejšie.