

# CHOROBA MLADÝCH

Veronika Kurucová 3.B

# OBSAH

- Závislosť na internete
- Druhy
- Koho postihuje
- Príznaky
- Dôsledky
- Liečba

# ZÁVISLOSŤ NA INTERNETE

- Nadmerné používanie internetu
- Komplikácie v psychickej, sociálnej, pracovnej, školskej oblasti
- Prednosť pred iným konaním
- Nelátková procesuálna závislosť
- Nie užívanie psychoaktívnej látky



# DRUHY

- Závislosť od kyber-vzťahov a online komunikácie
- Závislosť od online hier
- Závislosť od online gamblingu, nakupovania či obchodovania online
- Závislosť od vyhľadávania informácií na internete

# KOHO POSTIHUJE

- Mladí ľudia - cca od 15 – 30 rokov
- 2-3% závislých
- 13% ohrozených
- Každý 8



# PRÍZNAKY

- Význačnosť internetu
- Zmena nálad
- Tolerancia
- Abstinenčné príznaky
- Konflikty
- Relapsy

# DÔSLEDKY

- v psychickej a sociálnej oblasti, v oblasti kariéry a výkonu, v zdravotnej a finančnej sfére
- stratu vnímania času, ochudobňovanie medziludských kontaktov, rozpad vzťahov, problémy v reálnom živote, zhoršenie iných závislosti a tiež psychiatrických diagnóz, nebezpečné správanie v prostredí internetu

# LIEČBA

- Nie abstinencia, ale obmedzenie
- kognitívno-behaviorálna terapia, kombinácia psychoterapie a farmakoterapie
- 1. Prečo ideme na internet
- 2. Zmena denného režimu
- 3. Stanovenie si času online





# BIBLIOGRAFIA

- Internet Addiction. *Illinois Insitute for Addiction Recovery* [online]. [cit. 2018-04-28]. Dostupné z: <http://www.addictionrecov.org/Addictions/index.aspx?AID=43>
- *Internetova zavislost: Závislosť od internetu* [online]. [cit. 2018-05-01]. Dostupné z: <https://www.internetovazavislost.sk>
- Internet addiction: A looming illness. In: *The Himalayan Times* [online]. [cit. 2018-05-01]. Dostupné z: <https://thehimalayantimes.com/health/internet-addiction-looming-illness/>
- Internet addiction: Guide to understanding and addressing the problem. In: *CogniFit's Blog* [online]. [cit. 2018-05-01]. Dostupné z: <https://blog.cognifit.com/internet-addiction/>

**ĎAKUJEM ZA  
POZORNOST**