

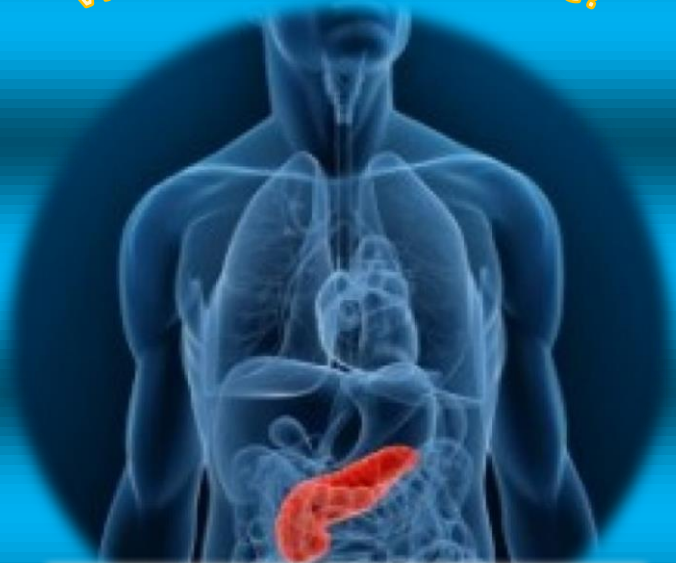


Máš rád biele kocky?



- takmer 7% Slovákov trpí cukrovkou (380 000 ľudí)
- Slovák skonzumuje ročne 31 kg cukru
- cukor sa vyrába v cukrovaroch
- bielením strácajú všetky výživné hodnoty
- obsahujú veľa kalórií a rýchlej energie

Vieš čo robia v našom tele?

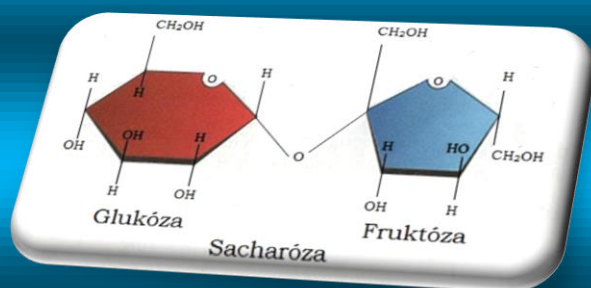
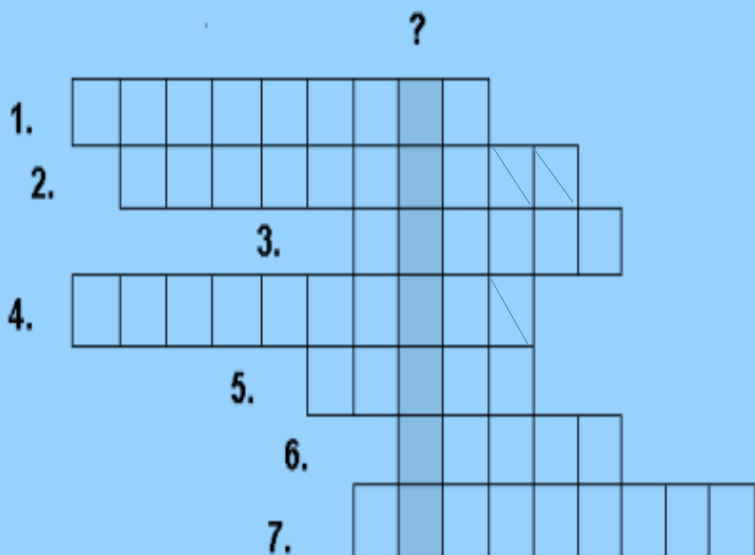


- **MOZOG** – zhoršuje kognitívne funkcie
- **SRDCE** – riziko vzniku srdcových chorôb
- **DIABETES** – strava bohatá na cukry spôsobuje vznik cukrovky II. typu
- **PEČEŇ** – spôsobuje stukovanie pečene → cirhóza

Obsah cukru v potravinách



Stévia – zdravá náhrada cukru?



1. disacharid, trstinový cukor
2. miesto výroby cukru
3. umelá zdravá náhrada
4. bielenie cukru
5. orgán, ktorý môže stukovnať
6. aktívny cukrovar na SVK
7. prešovský farmaceut